



Unsere Kochanregungen...

Nudeln mit Tomatensoße



Zutatenliste

Zutaten für 2 Portionen

500	g	Spaghetti
400	g	Tomaten
2	Stk	Paprika-Schoten
3	Stk	Zwiebeln
5	Stk	Knoblauch-Zehen
3	EL	Oliven-Öl
3	TL	Tomaten-Mark
-		Pfeffer, Salz, Paprika scharf (oder Tango Spice), mediterrane Kräuter

Zubereitung

Zwiebeln in Würfel schneiden, Knoblauch fein hacken und beides in Oliven-Öl anbraten.

Die Tomaten in 2-3 cm große Stücke schneiden und dazu geben.

Dann die Paprika-Schoten in kurze Streifen schneiden und dazugeben.

Im offenen Topf (ohne Wasser) zum Kochen bringen und solange eindampfen, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist und die Tomatenschalen weich geworden sind.

2 -3 TL Tomaten-Mark dazu geben sowie Pfeffer und Salz.

Andere Gewürze nach Geschmack hinzufügen. Derweil die Nudeln kochen.

Rezeptdetails

Vegetarisch	Ja
Vegan	Ja
Portionen	2
Zubereitungszeit	30 Minuten
Schwierigkeit	Sehr einfach